Guide

DES BONNES PRATIQUES DU NUMÉRIQUE A L'USAGE DE LA JEUNESSE

French & British Lit

Gérer l'usage des écrans

Aujourd'hui, les écrans sont partout ! C'est vrai mais ce n'est pas parce qu'ils sont difficiles à éviter qu'il ne faut pas réguler l'usage des écrans (télévision, téléphone, tablette, ordinateur...) auprès des plus jeunes.
Les indications qui suivent se basent sur le 3-6-9-12 de Serge Tissseron.

French & British Lit

0-18 mois

A cette âge là, le mieux serait d'éviter l'utilisation complète des écrans. L'enfant est encore trop jeune pour y être exposé.

French & British Lit

18 - 36 mois

Il est admis qu'aux environs de 18 mois votre enfant puisse discuter avec des membres de la famille en visio.

French & British Lit

3 - 6 ans

Entre 3 et 6 ans, il est probable que votre enfant vous réclame du temps d'écran ! Privilégiez les livres et si vous accordez du temps d'écran, essayez de ne pas dépasser les 30 min maximum par jour.

Si vous avez besoin d'occuper vos enfants pour avoir un moment de calme, à défaut des écrans, vous pouvez opter pour des podcasts ou des livres audio !

French & British Lit

6 - 9 ans

Entre 6 et 9 ans, vous pourrez faire découvrir Internet à votre enfant, à condition qu'il n'en fasse usage qu'avec un adulte de confiance à ses côtés.

Ce sera l'occasion de lui expliquer les règles basiques d'une bonne navigation telle que l'importance de protéger ses données.

A cet âge-là, votre enfant peut avoir 1h de temps d'écran par jour.

French & British Lit

9 -12 ans

A cet âge là, votre enfant peut rester en ligne jusqu'à 1h30 par jour, maximum.

Assurez vous qu'il a intégré les trois règles qui permettent d'avoir un usage raisonné d'Internet :

- Tout ce qu'on y met peut tomber dans le domaine public.

- Tout ce qu'on met en ligne y restera éternellement même si on le supprime.

- Toutes les informations que l'on y trouve doivent être vérifiées avant d'être tenues pour vraies et propagées.

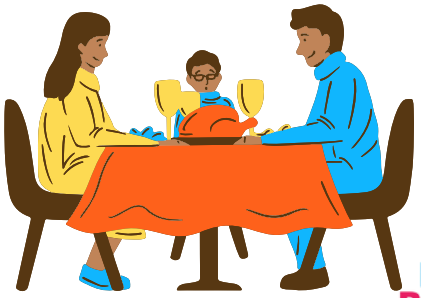
French & British Lit

12 ans et +

A cet âge là votre enfant peut passer jusqu'à 2h sur les écrans.

Continuez à communiquer avec votre jeune de son usage d'Internet et des réseaux sociaux pour créer du lien autour de ses passions.

Enfin, conservez un certain cadre : mettre en place un contrôle parental, convenir de laisser les téléphones au moment des repas et hors de la chambre pour le coucher,..



French & British Lit

Pour plus de contenus autour du numérique, n'hésitez pas à consulter nos articles sur le blog.

Aller au blog

French & British Lit